



Selbstverteidigung Folge 9 – Ergreifen der Kleidung und Schlagandrohung

Verteidigungssituation: Eine Angreiferin erfasst die Oberbekleidung und will schlagen



Eine Angreiferin packt eine andere Frau überraschend an der Oberbekleidung (1). Sie erhebt eine Faust um zuzuschlagen (2).

Um dem Schlag zuvor zukommen, schlägt die angegriffene Frau fest mit beiden flachen Händen auf beide Ohren der Gegnerin (3) und stößt sie sofort nach hinten weg (4).

Achtung:

Die dargestellte Situation kann nur dann in der Realität aufgelöst werden, wenn sie vorher ausgiebig trainiert wird.

Info: www.karate-pliezhausen.de

Trainingszeiten:

Di. + Fr. jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr
Mehrzweckhalle Pliezhausen